

HR Best - 1Life

Kategória: Egészségmegőrzés, munkavállalói jóllét javítását támogató aktivitások

WELLBEING BY WAVEMAKER

A JÓLLÉT HULLÁMHOSSZÁN

„Nem akkor kell elkezdni gondolkodni, mit tehetünk, amikor már megjelennek a kiégés tünetei, hanem arra kell fókuszálnunk ezen a területen, hogyan tudjuk már sokkal korábban az embereket támogatni abban, hogy legyenek eszközeik arra, hogy ne jussanak el a kiégésig.”

Gulyás János, CEO



A Wavemaker Magyarország HR Best - 1Life pályázati projektjének gerincét olyan, **a munkavállalók egészségmegőrzését és jóllétét támogató aktivitások adják, amelyek illeszkednek hosszútávú fenntarthatósági törekvéseinkhez.**

Az iparágra jellemző **a magas stressz, a kiégés és a folyamatos készenlét**, amely együttthatók megválaszolatlanul hagyva **könnyen az önkizsákmányolás spiráljához vezethetnek.** 2023-as **célkitűzésünk** az volt, **hogy a kollégákat reziliensebbé tegyük a szakmai és a magánéleti kihívásokkal szemben egyaránt**, és **segítsünk** nekik **megtalálni az egyensúlyt** a mindennapokban.

Ebben **számos eszköz** állt munkatársaink rendelkezésére, úgy, mint egészségügyi partnerségek, szűrővizsgálatok, ingyenes fitness lehetőség, extra szabadnapok, irodai masszáz, mindennapi egészséges reggeli, egészségtudatosságot építő előadások, skill building tréningek, a családosok számára céges napközi, 4 és 6 órás munkarend a kisgyermekes anyukáknak, coach és pszichológus, kreatív workshopok és online programok.

Az eredmények alapján stratégiánk sikeres volt: csökkent a betegségből adódó hiányzások száma, javult a munkahelyi hangulat, nőtt a dolgozói elégedettség és a cég munkaerő-megtartó képessége. Általánosságban elmondható, hogy a Wavemaker, mint munkáltatói márka vonzereje szintén tovább növekedett, amely piaci pozíciókra is előnyös hatással van.

Dióhéjban összefoglalva: **a vezetői tudatosság a kiégés megelőzésére, széles wellbeing-palettánk, és kollégáink személyes felelősségvállalása olyan kötőerőt jelentenek, amely nem csak a szervezeten belül teremt érezhető értéket, de ügyfeleink felé is kisugárzik.**

