

Beyond Work – Building a Culture of Care A DEUTSCHE TELEKOM IT SOLUTIONS-NÉL

Egészségmegőrző programjaink kapcsán a diverz igények mentén az alulról és felülről jövő kezdeményezéseknek is teret engedünk, ezeket egymással összefüggő és egymást kiegészítő rendszerbe ágyazzuk. Évente többször mérjük kollégáink jóllétét, illetve figyelemmel kísérjük az önszerveződő közösségek munkáját is. Legfontosabb törekvésünk a mentális terhelés csökkentése, a lojalitás növelése és a stabil csapat megtartása.



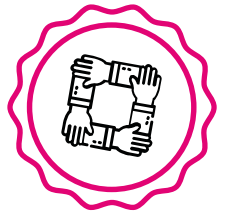
Vezetői példamutatás

A megújult Etikett és az ügyvezetői kommunikáció is hangsúlyozza a pihenés, szabadság és digitális határok fontosságát



15+ éve

Középpontban az egészség



Mental Wellness

Egyéni és csoportos alkalmak, előadások

Egész évben futó tematikus programok

Employee Assistance Program

Jogi, pénzügyi és pszichológiai tanácsadás



Workation

Az utazással egybekötött távmunka lehetőségét 2023-tól vezettük be

Közösségépítés és érzékenyítés

Szülői Támogató Közösség (2021-), EgyMásÉrt Életút Közösség (2023-)

Health Matters

Önszerveződő csapat, prevenció és egészségtudatos életmód

Belső Coach közösség

Szakirányú képesítéssel rendelkező kollégáink segítenek az elakadással küzdőknek



DEUTSCHE TELEKOM
IT SOLUTIONS

A programba minden munkavállalóhoz képes kapcsolódni – élethelyzettől, munkakörtől vagy telephelytől függetlenül. Nem kampányként, hanem valódi kultúraváltásként működik: alulról jövő ötletekre, aktív közösségekre és hiteles vezetői példamutatásra épül. A fókusz nem a láthatóságon, hanem az embereken van – és ez tette a kezdeményezést élővé, szerethetővé és hatékonyá a szervezet egészében.