

ISMERETTERJESZTŐ PROGRAMOK

- Étkezés, alvás, mozgás, lelki egészség témakörök – otthon és a munkahelyen
- Egészségtudatosság és egészségmegőrzés
- Pinktóber, Movember kampányok

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMOK

- Csoportos élet- és balesetbiztosítás
- Egészségbiztosítás
- Pszichológiai és mentálhigiénés támogatás
- Telephelyi szűrések
- MVM Sportegyesület
- Irodai tornagyakorlatok (belső)



TÁPPÉNZ KIEGÉSZÍTÉS ÉS PÉNZTÁR

- Táppénz kiegészítés
- Önkéntes nyugdíjpénztár
- Egészségpénztár

GENERÁCIÓKON ÁTÍVELŐ JUTTATÁSOK

- Vállalati bölcsődék
- Munkáltatói lakáskölcsön
- Diákhitel támogatás és tanulmányi szerződések

ÉLMÉNY ÉS FEJLŐDÉS PROGRAMOK

- Családbarát programok
- Kismama programok
- #MUTIHOLDOLGOZOL kampány
- Készségfejlesztés és szemléletformálás (pl.: Reziliencia, Mindfulness)
- Mentálhigiénés workshopok (belső kezdeményezésből)
- E-learningek (stresszmenedzsment anyag vezetőknek és munkatársaknak)
- Pszichés terheltség csökkentése
- Közösségépítés és fejlesztések
- Visszajelzést és elismerést támogató rendszer